

СИСТЕМА НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ В СТРОИТЕЛЬСТВЕ

МОСКОВСКИЕ ГОРОДСКИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ НОРМЫ

МАССОВЫЕ ТИПЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Дата введения 1997-07-01

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. РАЗРАБОТАНЫ: МНИИП объектов культуры, отдыха, спорта и здравоохранения Москомархитектуры (архитекторы И.А. Емельянова, А.А. Шабайдаш).

2. ВНЕСЕНЫ: Москомархитектурой.

3. ПОДГОТОВЛЕНЫ к утверждению и изданию Управлением перспективного проектирования и нормативов Москомархитектуры (архитектор Л.А. Шалов, инженер Ю.Б. Щипанов).

4. ПРИНЯТЫ И ВВЕДЕНЫ В ДЕЙСТВИЕ постановлением Правительства Москвы от 24.06.97 N 467.

5. СОГЛАСОВАНЫ с Комитетом по физической культуре и спорту г. Москвы, Центром Госсанэпиднадзора г. Москвы, УГПС ГУВД г. Москвы, Мосгосэкспертизой, Москомархитектурой.

Разработаны впервые.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящие нормы разработаны в соответствии с требованиями СНиП 10-01-94 (см. Раздел 2) для г. Москвы как уточнение к нормативным документам в строительстве, действующим на территории г. Москвы, и распространяются на проектирование новых и реконструкцию существующих физкультурно-оздоровительных учреждений массовых типов для обслуживания населения муниципальных районов г. Москвы.

1.2. Настоящие нормы устанавливают основные положения и требования к размещению, участку, территории, архитектурно-планировочным решениям и инженерному оборудованию физкультурно-оздоровительных комплексов массовых типов, включающих открытые спортивные сооружения, помещения, залы, бассейны для физкультурно-оздоровительных занятий без стационарных мест для зрителей.

Настоящие нормы не распространяются на проектирование спортивно-зрелищных и спортивно-демонстрационных залов, катков и спортивных бассейнов, в т.ч. с местами для зрителей.

1.3. Настоящие нормы содержат обязательные, рекомендательные и справочные положения. Пункты настоящих норм, отмеченные знаком #, являются обязательными.

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

В настоящих нормах приведены ссылки на следующие нормативные документы:

2.1. СНиП 10-01-94 "Система нормативных документов в строительстве. Основные положения".

2.2. СНиП 2.07.01-89* "Планировка и застройка городских и сельских поселений".

2.3. СНиП 2.08.01-89* "Жилые здания".

2.4. СНиП 2.08.02-89* "Общественные здания и сооружения".

2.5. СНиП 2.01.02-85* "Противопожарные нормы".

2.6. СНиП 2.04.09-84 "Пожарная автоматика зданий и сооружений".

2.7. СНиП 2.04.01-85* "Внутренний водопровод и канализация зданий".

2.8. СНиП 2.04.05-91* "Отопление, вентиляция и кондиционирование".

2.9. ВСН 62-91* "Проектирование среды жизнедеятельности с учетом потребностей инвалидов и маломобильных групп населения".

2.10. Справочное пособие "Проектирование спортивных залов, помещений для физкультурно-оздоровительных занятий и крытых катков с искусственным льдом" (к СНиП 2.08-89*).

2.11. Справочное пособие "Проектирование бассейнов" (к СНиП 2.08.02-89*).

2.12. ВСН-2-85 "Нормы проектирования планировки и застройки Москвы".

2.13. "Нормы и правила планировки и застройки центральной части и исторических зон г. Москвы".

2.14. МГСН 1.01-94 "Временные нормы и правила проектирования, планировки и застройки Москвы" (корректировка и дополнение ВСН-2-85).

2.15. МГСН 4.06-96 "Общеобразовательные учреждения".

2.16. МГСН 3.01-96 "Жилые здания".

2.17. НПБ 104-95 "Проектирование систем оповещения людей о пожаре в зданиях и сооружениях".

Примечание. При отмене нормативных документов, на которые дается ссылка в настоящих МГСН, следует руководствоваться нормативными документами, вводимыми взамен.

3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

3.1. Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений обеспечивают социально гарантированное обслуживание населения г. Москвы и предназначены для организованных и самостоятельных физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных занятий и активного отдыха различных социально-возрастных групп населения. Основные положения концепции формирования массовых типов физкультурно-оздоровительных учреждений приведены в приложении 1.

3.2.# Сооружения массовых типов физкультурно-оздоровительных учреждений должны размещаться на селитебной территории муниципальных районов: в составе жилых территорий, на обособленных участках общего и ограниченного пользования (общеобразовательных школ), на озелененных территориях общего пользования муниципального района или озелененных территориях общегородского значения, примыкающих к муниципальному району.

Не допускается размещение участков физкультурно-оздоровительных учреждений массовых типов на территории промышленных зон, санитарно-защитных зон промышленных предприятий, железных дорог и скоростных автомагистралей.

3.3. Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений представлены:

учреждениями местного уровня, обеспечивающими повседневное обслуживание населения и размещаемыми в пределах микрорайонов, кварталов в радиусе пешеходной доступности, равной 500 м;

учреждениями районного уровня, обеспечивающими периодическое обслуживание населения и размещаемыми в пределах муниципальных районов в радиусе транспортно-пешеходной временной доступности, равной 15 мин.

Рекомендуемые номенклатура физкультурно-оздоровительных комплексов массовых типов, единовременная пропускная способность крытых сооружений, площадь участков представлены в приложении 2.

3.4. Рекомендуемые численность обслуживаемого населения, расчетные градостроительные показатели физкультурно-оздоровительных учреждений массовых типов приведены в приложении 3.

3.5. Рекомендуемые номенклатура отделений ДЮСШ в соответствии с их специализацией, количество систематически занимающихся, единовременные пропускные способности, площади участков на одно место представлены в приложении 4.

3.6. Рекомендуемые номенклатура любительских спортклубов в соответствии с их специализацией, количество систематически занимающихся, пропускная способность, площади участков на одно место представлены в приложении 5.

3.7.# Физкультурно-оздоровительные учреждения массовых типов следует проектировать с учетом требований обеспечения доступа инвалидам в учреждения общественного назначения в соответствии с ВСН 62-91. Для физкультурно-оздоровительных, физкультурно-реабилитационных занятий инвалидов в учреждениях массовых типов, за исключением детско-юношеских спортшкол и специализированных любительских спортклубов, предусматриваются универсальные или специализированные сооружения, функционирующие в режиме совместного, попеременного или раздельного использования инвалидами и другими категориями населения.

3.8. Этажность зданий физкультурно-оздоровительных учреждений определяется заданием на проектирование. Рекомендуемая этажность для зданий, размещаемых в жилых и общественных зонах муниципальных районов, -1-3 этажа; зданий, размещаемых на рекреационных территориях, -1 этаж.

3.9. Необходимость устройства трибун для зрителей и количество зрительских мест при включении в состав физкультурно-оздоровительного центра муниципального района

легкоатлетического спорт ядра рекомендуется определять заданием на проектирование. В соответствии с заданием на проектирование в зданиях физкультурно-оздоровительных учреждений могут быть предусмотрены нестационарные места для зрителей на балконах, зрительских галереях в залах плавательных бассейнов, спортзалах.

3.10. Необходимость мероприятий гражданской обороны определяется в каждом конкретном случае заданием на проектирование.

3.11.# Размещение физкультурно-оздоровительных сооружений во встроенных, встроенно-пристроенных и пристроенных помещениях к жилым зданиям допускается только для учреждений с регламентируемым режимом функционирования (с 7-00 до 23-00 часов).

4. ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ, УЧАСТКУ И ТЕРРИТОРИИ

4.1. Размещение физкультурно-оздоровительных учреждений массовых типов должно производиться с учетом СНиП 2.07.01-89*, ВСН 2-85, МГСН 1.01-94, "Норм и правил планировки и застройки центральной части и исторических зон г. Москвы" и других нормативных документов, действующих на территории г. Москвы.

4.2.# Сооружения, приближенные к жилью, должны размещаться на территории жилой группы. Помещения физкультурно-оздоровительного назначения следует размещать в первом или цокольном этажах зданий новой постройки с соблюдением специальных объемно-планировочных, конструктивных, инженерно-технических решений, с согласованием профиля помещения с Центром Госсанэпиднадзора в г. Москве.

4.3.# Сооружения физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов следует размещать в пределах жилых территорий микрорайонов и кварталов с включением крытых сооружений в структуру жилых зданий в качестве встроенно-пристроенных и пристроенных помещений.

В районах центра, на примагистральных территориях срединной зоны и периферии, в районах сложившейся застройки и районах реконструкции пятиэтажного жилого фонда допускается размещение крытых сооружений физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов в блоках-пристройках к существующим общеобразовательным школам, обслуживающим как школьников, так и население микрорайона.

В случае строительства в микрорайонах школ нового типа, включающих в свою структуру физкультурно-оздоровительные сооружения для занятий школьников и населения, сооружения физкультурно-оздоровительных клубов микрорайона допускается не предусматривать. Требования к школьным залам и бассейнам изложены в МГСН 4.06-96.

4.4.# Физкультурно-оздоровительные центры муниципального района следует размещать, как правило, компактно на обособленных участках общественных зон или включать в структуру многофункциональных центров. В сложившихся районах и районах реконструкции пятиэтажного жилого фонда при отсутствии участка для компактного размещения сооружений допускается рассредоточенное размещение обособленных групп сооружений на отдельных участках.

В районах центра допускается рассредоточенное размещение крытых сооружений физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов во встроенно-пристроенных и пристроенных помещениях к жилым и общественным зданиям при условии соблюдения противопожарных и санитарных требований СНиП 2.08.01-89*, СНиП 2.01.02-85*, СНиП 2.08.02-89* и других действующих на территории Москвы нормативных документов. При этом расчетная площадь участка может быть сокращена: для пристроенных сооружений - на 5%; для встроенно-пристроенных на 10%.

4.5.# Вопросы использования озелененных территорий для размещения физкультурно-рекреационных и физкультурно-спортивных сооружений, определение их предельных вместимостей с учетом допустимых экологических нагрузок, состав сооружений и планировочная структура физкультурно-рекреационных комплексов должны решаться в каждом конкретном случае путем обязательного согласования заданий на проектирование с Москомприродой или ее территориальными органами.

4.6.# Комплексы физкультурно-рекреационных сооружений муниципальных районов следует размещать компактно или рассредоточено на озелененных территориях общего пользования: парках муниципальных районов, а также примыкающих к муниципальным районам озелененных территориях городского значения - городских лесопарках, общегородских специализированных парках (спортивно-оздоровительных, детских, природных), парках культуры и отдыха.

4.7.# Отделения детско-юношеских спортшкол (ДЮСШ) следует размещать на обособленных участках общественных зон или в составе районных физкультурно-оздоровительных и многофункциональных центров. В районах центра, сложившейся застройки, районах реконструкции пятиэтажного фонда допускается размещение отделений ДЮСШ на участках существующих общеобразовательных школ. В соответствующих градостроительных условиях рекомендуется объединение нескольких отделений в комплексе ДЮСШ.

При этом величина площади участка каждого отделения может быть уменьшена на 20%.

4.8.# Участки для строительства отдельно-стоящих специализированных клубов атлетической гимнастики, аэробики, шейпинга, бильярда, бокса, тенниса, мини-футбола допускается размещать как на участках общественных зон, так и на озелененных территориях общего пользования (парках муниципальных районов, городских лесопарках, общегородских специализированных парках, парках культуры и отдыха), а также в составе районных физкультурно-оздоровительных и многофункциональных центров, во встроено-пристроенных к жилым зданиям помещениях.

Участок клуба оздоровительного бега следует размещать только в составе озелененных территорий, позволяющих проложить трассу оздоровительного бега длиной не менее 500 м. Участки клубов любителей моржевания следует располагать в составе озелененной территории непосредственно вблизи водоемов.

4.9. В состав открытых плоскостных физкультурно-оздоровительных сооружений, приближенных к жилью, рекомендуется включать универсальные площадки и площадки настольного тенниса. В состав открытых сооружений физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов - поля и площадки для спортивных и физкультурно-рекреационных игр, общефизической подготовки, трассы оздоровительной ходьбы и бега, велодорожки.

Примечание. Трассы оздоровительной ходьбы и бега, велодорожки, прокладываемые на территории микрорайона, рекомендуется совмещать с пешеходными дорожками. Площади трасс, а также озеленение физкультурно-оздоровительных площадок не включаются в расчетный показатель площади территории физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов.

4.10. На участках физкультурно-оздоровительных учреждений районного обслуживания рекомендуется размещать здания крытых спортивных и физкультурно-оздоровительных сооружений и помещений, вспомогательных помещений; открытые плоскостные сооружения, открытые плавательные бассейны, зоны отдыха.

На обособленных участках отделений ДЮСШ по легкой атлетике, фигурному катанию, футболу и хоккею, а также участках физкультурно-оздоровительных центров, имеющих в своем составе легкоатлетическое ядро и футбольные поля, следует размещать также хозблоки для хранения крупногабаритного инвентаря и техники для ухода за площадками.

Необходимость размещения хозблоков на участках других учреждений определяется заданием на проектирование.

4.11. Состав открытых плоскостных сооружений отделений ДЮСШ, за исключением отделений легкой атлетики, фигурного катания, футбола, хоккея, может быть ограничен площадками для волейбола или баскетбола.

При совместном размещении отделений ДЮСШ по баскетболу, волейболу, боксу, борьбе, плаванию, настольному теннису с другими учреждениями, имеющими в своем составе открытые спортплощадки, площадь территории ДЮСШ может быть ограничена условиями размещения спорткорпуса.

4.12.# На участке отделения ДЮСШ по легкой атлетике должно размещаться открытое легкоатлетическое спортивное поле с беговой дорожкой длиной 400 м, секторами для прыжков в длину и высоту.

На участках отделений футбола/хоккея - футбольное поле размером 100x60 м, футбольный городок площадью 400 кв.м.

На участке отделения по фигурному катанию - площадка для хоккея - фигурного катания размером 61x30 м.

4.13. В состав открытых плоскостных сооружений физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов рекомендуется включать открытые плоскостные сооружения для оздоровительных занятий всего населения и специализированные открытые плоскостные сооружения для инвалидов различных групп заболеваемости, объединяемые в отдельную зону.

Состав сооружений зоны, габариты и пропускные способности сооружений рекомендуется принимать согласно приложению 6.

Примечание. Зона специализированных открытых плоскостных сооружений для инвалидов может быть также размещена на озелененной территории общего пользования.

4.14. В состав открытых физкультурно-рекреационных сооружений, размещаемых на озелененных территориях общего пользования, рекомендуется включать поля и площадки для физкультурно-спортивных и рекреационных игр, трассы различного назначения, открытый плавательный бассейн, детский физкультурно-рекреационный городок, пункт по обучению плаванию на открытом водоеме с наплывным бассейном (при наличии достаточной по площади

акватории, пригодной для плавания). Состав сооружений, габариты и пропускные способности сооружений детского городка рекомендуется принимать согласно приложению 7.

Примечание. Трассы оздоровительной ходьбы и бега рекомендуется совмещать с пешеходными дорожками. Площадь трасс оздоровительной ходьбы и бега, кроссовых трасс в расчетный показатель площади территории комплекса не включается.

4.15. На участках специализированных любительских клубов атлетической гимнастики, аэробики и шейпинга, борьбы рекомендуется размещать 1-2 открытые площадки. В затесненной застройке величина участка может быть ограничена условиями размещения спорткорпуса.

4.16. В условиях затесненной застройки в кварталах центра и примагистральных территорий срединной зоны и периферии допускается размещать площадки с сокращенными размерами для игр по упрощенным правилам согласно приложению 8.

4.17. Для определения состава открытых плоскостных сооружений физкультурно-оздоровительных учреждений рекомендуется пользоваться приложениями 9-14.

4.18.# Благоустройство территорий физкультурно-оздоровительных учреждений, подъезды, пешеходные дорожки должны проектироваться с учетом требований СНиП 2.07.01-89*, ВСН 62-91, а также требований настоящих норм.

4.19.# По периметру обособленных участков физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов и детско-юношеских спортшкол следует проектировать ветрозащитные полосы древесных и кустарниковых насаждений шириной 5-10 м, в зависимости от значения магистрали, с которой участок граничит.

4.20.# При включении в состав физкультурно-оздоровительного центра муниципального района легкоатлетического спортядра со стационарными трибунами вместимостью свыше 500 мест должна быть запроектирована автостоянка личного транспорта из расчета 3-5 машиномест на 100 зрительских мест. Численность машиномест для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата принимается в соответствии с ВСН 62-91.

4.21.# При включении в состав открытых плоскостных сооружений физкультурно-оздоровительного центра легкоатлетического ядра с трибунами вместимостью свыше 500 мест его следует ориентировать продольной осью в направлении север-юг. Допустимое отклонение от указанного направления до 20 градусов.

4.22.# Площадки и поля для спортивных игр, за исключением площадок для городков, рекомендуется ориентировать продольными осями в направлении север-юг (с максимальным отклонением до 20 градусов); торец с валом площадок для городков - на север, северо-восток или восток.

Допускается размещать без учета ориентации площадки в микрорайонах, площадки для рекреационных игр и игр по упрощенным правилам.

4.23.# Перед входом на трибуны открытых спортивных сооружений должны быть предусмотрены свободные площади из расчета 0,5 кв.м на 1 зрительское место.

4.24.# При наличии трибун для зрителей на участке комплекса должны быть запроектированы туалеты из расчета один унитаз на 100 женщин, один унитаз и 5 писсуаров на 330 мужчин. Максимальное удаление туалета от крайнего кресла трибун -150 м.

4.25.# Расстояние от зданий физкультурно-оздоровительных учреждений до других зданий и сооружений следует принимать в соответствии со СНиП 2.07.01-89*.

4.26.# При размещении площадок для физкультурно-оздоровительных занятий на жилой территории микрорайона расстояние от окон жилых зданий до открытых спортивных сооружений должно составлять не менее 20 м, от общественных зданий - не менее 10 м.

4.27.# На территории пунктов по обучению плаванию на открытых водоемах и клубов любителей моржевания должны быть предусмотрены спуски в водоем (наплавной бассейн), оборудованные лестницей с перилами, стенды для информации и спасательного инвентаря.

4.28.# Обособленные участки сооружений физкультурно-оздоровительных центров и детско-юношеских спортшкол, размещенных в общественных зонах, должны быть огорожены и иметь не менее двух въездов с устройством дорог с твердым покрытием. Подъезды и проезды следует проектировать с учетом требований СНиП 2.07.01-89*, ВСН-2-85.

4.29.# Открытые плоскостные сооружения должны быть обеспечены поливочным водопроводом. Радиус обслуживания поливочного крана 30 м. В зимнее время должна быть обеспечена заливка льда для катков массового катания, площадок хоккея и фигурного катания.

5. ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕМНО-ПЛАНИРОВОЧНЫМ РЕШЕНИЯМ

5.1. Здания физкультурно-оздоровительных учреждений массовых типов включают следующие группы помещений:

основные помещения (универсальные и специализированные залы, залы и помещения для

физкультурно-оздоровительных и физкультурно-рекреационных занятий, крытые плавательные бассейны);

вспомогательные помещения (помещения санитарно-гигиенического назначения, отдыха, питания, инструкторские), помещения сопутствующих видов обслуживания (медико-восстановительного назначения, культурно-спортивных игр, клубные комнаты, помещения культурно-досугового назначения, бытового обслуживания, торговли);

помещения административно-хозяйственного назначения и бытового обслуживания персонала; технические помещения.

Рекомендуемая функциональная структура зданий физкультурно-оздоровительных учреждений различных типов представлена в приложении 15.

5.2. Состав основных и вспомогательных зданий физкультурно-оздоровительных учреждений массовых типов определяется заданием на проектирование с учетом рекомендуемых расчетных показателей, функциональной структуры зданий, видовой структуры физкультурно-спортивной деятельности, местных условий.

5.3.# Рассредоточенное размещение физкультурно-оздоровительных учреждений допускается только в виде функционально обособленных блоков, состоящих из основных помещений, соответствующих им по пропускной способности вспомогательных помещений, а также помещений сопутствующих видов обслуживания.

5.4. Бассейны физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов рекомендуется по согласованию с органами Госсанэпиднадзора размещать в блоках-пристройках к общеобразовательным школам. Минимальные рекомендуемые габариты ванн пристраиваемых бассейнов 16,67 x 6,0 м, глубина 1,5-0,8 м.

5.5. Для районов центра, примыкающих территорий срединной зоны и периферии допускается проектирование залов и вспомогательных помещений физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов в цокольных этажах жилых зданий.

Вспомогательные помещения могут быть запроектированы также и в подвальных этажах пристроенных к жилым домам помещений.

5.6.# Блоки-пристройки к общеобразовательным школам сооружений физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов и детско-юношеских спортшкол должны иметь собственный вход, самостоятельные эвакуационные выходы, вестибюльную группу помещений и блокирующие двери, обеспечивающие при необходимости автономное использование блока. Должна предусматриваться возможность использования блока инвалидами.

5.7. При рассредоточенном размещении функциональных блоков физкультурно-оздоровительных учреждений районного уровня обслуживания в пристроенных, встроенных, встроенно-пристроенных помещениях жилых зданий варианты размещения основных и вспомогательных помещений рекомендуется принимать в соответствии с приложением 16.

5.8. Залы и помещения физкультурно-оздоровительных занятий, вспомогательные помещения и помещения сопутствующих видов обслуживания физкультурно-рекреационных комплексов при их рассредоточенном размещении на территории парка рекомендуется объединять в зданиях следующих функциональных блоков:

вспомогательных помещений открытого плавательного бассейна;

залов и помещений физкультурно-оздоровительных занятий с раздевальными открытыми плоскостными сооружениями;

бильярдной;

лыжной базы;

вспомогательных помещений катка массового катания.

5.9.# Вместо части лестниц допускается предусматривать пандусы с уклоном не более 1:12.

5.10.# Ширину лестничных маршей и пандусов, параметры лестничных площадок, требования к ограждениям и поручням следует принимать с учетом требований СНиП 2.08.02-89* и ВСН-62-91.

5.11.# Основные и вспомогательные помещения, используемые инвалидами, рекомендуется размещать на одной отметке на уровне первого этажа. Другие варианты размещения допускаются при наличии специально оборудованных лифтов, лестничных подъемников, пандусов. Тип и габариты лифтов следует определять в соответствии с ВСН-62-91.

5.12.# Строительные размеры, площади и пропускные способности спортивных залов, плавательных бассейнов, помещений физкультурно-оздоровительного назначения, составы и площади вспомогательных помещений должны приниматься в соответствии с положениями справочных пособий к СНиП 2.08.02-89* (п.п.2.10, 2.11 настоящих норм), а также требований настоящих норм. Проектирование залов, ванн бассейнов и вспомогательных помещений, используемых инвалидами, должно производиться с учетом требований ВСН 62-91, а также требований и рекомендаций настоящих норм.

5.13.# При размещении сооружений физкультурно-оздоровительных учреждений во встроенных в жилые здания помещениях при соответствующем спортивно-технологическом

обосновании и соблюдении требований к кратности обмена и подвижности воздуха в зонах нахождения занимающихся допускается:

уменьшение нормативной высоты залов общефизической подготовки, включающей элементы игр и гимнастики, от 4,8 до 4,2 м;

уменьшение нормативной высоты залов для занятий ритмической и женской оздоровительной гимнастикой, хореографией, атлетической гимнастикой, борьбой (исключая классическую борьбу и карате), помещений тренажерной техники от 3,9 м до высоты жилого этажа;

устройство залов в помещениях нестандартных габаритов;

размещение помещений тренажерной техники, помещений для игры в настольный теннис, залов атлетической гимнастики с устройством промежуточных опор.

5.14.# Для занятий инвалидов в режиме попеременного и совместного использования с другими категориями следует приспособлять следующие основные помещения:

в составе сооружений физкультурно-оздоровительного клуба микрорайона - зал или помещение для физкультурно-оздоровительных занятий;

в составе сооружений физкультурно-оздоровительного центра муниципального района - универсальный зал, один из специализированных залов, одну из физкультурно-оздоровительных ванн бассейна;

в составе помещений комплекса физкультурно-рекреационных сооружений -1-2 помещения для физкультурно-оздоровительных занятий.

5.15. Строительные размеры, варианты использования инвалидами крытых сооружений физкультурно-оздоровительных комплексов массовых типов приводятся в приложении 17.

В состав сооружений районных учреждений по заданию на проектирование могут быть также включены специализированные залы для игр инвалидов: зал для игры в шоу-даун размерами 12x9 м и высотой 4 м для занятий инвалидов с дефектами зрения; зал для игры в настольный теннис размерами 15x9 м и высотой 3 м для занятий инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата и др.

5.16.# В зданиях физкультурно-оздоровительного назначения, включающих залы, бассейны и помещения физкультурно-оздоровительных занятий, рассчитанные на занятия инвалидов, следует проектировать с учетом использования инвалидами следующие группы помещений: входную группу, помещения санитарно-гигиенического назначения, в том числе раздевальные, душевые, сауну, массажную, места отдыха, обеденные залы и стойки буфетов, помещения медицинского назначения, административные помещения, помещения методического назначения, культурно-спортивных игр, клубные комнаты, помещения культурно-досугового назначения, бытового обслуживания, торговли.

При включении в состав открытых сооружений учреждения зоны специализированных физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов в здании следует предусмотреть приспособленные для инвалидов раздевальные на уровне первого этажа.

Вход в раздевальные должен оборудоваться пандусом.

5.17. Места для переодевания инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата могут быть запроектированы:

в общих раздевальных;

в общих раздевальных с устройством индивидуальных кабин для переодевания;

в семейных раздевальных для инвалидов с сопровождением.

Соотношение численности мест для переодевания инвалидов-опорников в различных типах раздевальных определяется заданием на проектирование. Суммарная численность мест должна соответствовать единовременной пропускной способности сооружения (группы сооружений), используемого инвалидами.

5.18. Площади раздевальных для переодевания инвалидов рекомендуется принимать по расчету в соответствии с приложением 18.

5.19.# Количество специально оборудованных душевых кабин и санузлов для инвалидов-опорников следует определять с учетом численности инвалидов, переодевающихся в общих раздевальных, из расчета 1 сетка на 3-х инвалидов; число санитарных приборов - в соответствии с расчетными показателями, приводимыми в справочных пособиях к СНиП 2.08.02-89* (п.п.2.10 и 2.11 настоящих норм).

5.20.# При включении в состав вспомогательных помещений бассейна, используемого инвалидами, сауны с массажными комнатами, не менее одной массажной и одной комнаты для переодевания следует проектировать с учетом обслуживания инвалидов на креслах-колясках. Площадь массажной - не менее 16 кв.м, комнаты для переодевания - не менее 6 кв.м.

5.21. Площадь инструкторских определяется заданием на проектирование или проектом с учетом расчетных показателей, приводимых в справочных пособиях к СНиП 2.08.02-89* (п.п.2.10 и 2.11 настоящих норм).

В зданиях лыжных баз и вспомогательных помещений катков массового катания допускается не предусматривать помещения для инструктора. В учреждениях местного уровня обслуживания

допускается ограничивать состав инструкторских одной комнатой площадью 9-12 кв.м.

5.22. Состав и площадь помещений медико-восстановительного центра принимаются по заданию на проектирование или определяются проектом. Рекомендуемые состав и площади помещения приведены в приложении 19.

5.23. В состав помещений методического назначения физкультурно-оздоровительного центра муниципального района рекомендуется включать методические кабинеты с комнатой хранения учебных пособий, библиотеку с читальным залом, видеотеку с комнатой видеопоза. Площади помещений рекомендуется определять заданием на проектирование или проектом. В учреждениях местного уровня отдельные помещения методического назначения допускается не предусматривать. В детско-юношеских школах допускается ограничить состав помещений методического назначения методическим кабинетом площадью от 30 кв.м.

5.24. Помещения питания рекомендуется включать в состав физкультурно-оздоровительных учреждений районного уровня обслуживания. Число посадочных мест в обеденных залах следует определять заданием на проектирование или проектом из расчета одно посадочное место на 6 человек единовременной пропускной способности сооружений. Тип предприятий общественного питания устанавливается заданием на проектирование или проектом. Рекомендуются следующие типы: для детско-юношеских спортшкол - буфеты с доставкой горячей пищи, киоски с установкой СВЧ, гриль; для любительских спортивных клубов и комплексов физкультурно-рекреационных сооружений -буфеты с доставкой горячей пищи, киоски, бары, кафе. Допускается проектирование ресторанов. При бильярдных предусматривается отдельный бар.

5.25.# Состав помещений функциональных групп культурно-спортивных игр, включаемых в физкультурно-оздоровительные центры муниципальных районов и комплексы физкультурно-рекреационных сооружений, определяется по заданию на проектирование с учетом следующих показателей площади:

бильярдные - площадью от 30 кв.м на 1 стол с инвентарной 4 кв.м;

комнаты для игры в шахматы, шашки площадью 4-5 кв.м на 1 стол;

комнаты настольных игр - площадью 4-5 кв.м на 1 стол с игротеккой 6 кв.м.

Допускается проектирование детских игровых комнат площадью от 30 кв.м.

5.26.# Количество клубных комнат определяется заданием на проектирование или проектом с учетом функциональной структуры учреждений. Площадь клубной комнаты - не менее 30 кв.м. В зданиях специализированных любительских спортивных клубов рекомендуется проектировать клубные комнаты-гостиные площадью от 40 кв.м.

5.27. Необходимость проведения в физкультурно-оздоровительных центрах муниципальных районов культурно-зрелищных мероприятий определяется заданием на проектирование.

При этом в состав помещений центра рекомендуется включать фойе, туалеты для посетителей, курительные комнаты по нормам для зрителей спортивно-зрелищных залов. Площадь вестибюля и гардероба принимается по наибольшему значению расчетной площади для занимающихся и посетителей культурно-зрелищных мероприятий.

Состав и площади вспомогательных помещений для артистов, площади складских помещений для реквизита и бутафории, помещений складирования мебели (стульев, скамеек), количество дополнительных посадочных мест в предприятиях питания устанавливаются заданием на проектирование или определяются проектом.

5.28. В зданиях физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов и физкультурно-рекреационных комплексов допускается в соответствии с заданием на проектирование и при условии соблюдения действующих противопожарных требований размещать предприятия торговли и бытового обслуживания, в том числе магазин и киоски спорттоваров и мелкой розничной торговли, аптечные киоски, пункты проката спортивного инвентаря, парикмахерские, видеосалоны, залы игровых автоматов и др.

5.29.# Размещение вспомогательных помещений физкультурно-оздоровительных учреждений районного уровня обслуживания во встроенных, встроенно-пристроенных, пристроенных к жилым зданиям помещениях должно производиться с учетом следующих требований:

ограничения численности посадочных мест в обеденных залах до 50 мест;

ограничения номенклатуры предприятий торговли и бытового обслуживания, помещений культурно-зрелищных мероприятий в соответствии с требованиями МГСН 3.01-96;

исключения из состава помещений медико-восстановительных центров помещений с физиотерапевтической аппаратурой.

5.30.# При размещении помещений физкультурно-оздоровительных учреждений в жилых домах устройство бань сухого жара не допускается.

5.31. В зданиях физкультурно-оздоровительных учреждений, включающих залы, бассейны, помещения, используемые для проведения платных физкультурно-оздоровительных занятий, культурно-зрелищных мероприятий, танцев, оказания других платных услуг, рекомендуется предусматривать кассовую кабину площадью от 3 кв.м. Кассовую кабину рекомендуется также предусматривать при вспомогательных помещениях открытых сооружений, работающих на

коммерческой основе.

5.32.# Вместимость парильных бань-саун, включаемых в состав вспомогательных помещений специализированных любительских спортклубов, не должна быть больше 10 мест.

5.33.# При включении в состав сооружений физкультурно-рекреационного комплекса пункта для обучения плаванию в летний период на открытом водоеме должен быть запроектирован наплавной сборно-разборный бассейн с габаритами 25x10 м при глубине 1,5-1,7 м, а также детский сборно-разборный бассейн размером 12,5x6 м при глубине 0,7-0,9 м на водоеме или на суше.

В состав вспомогательных помещений пункта включаются раздевальные, кладовые помещения для спортивного инвентаря, тренерские.

5.34.# В составе сооружений клубов любителей моржевания для занятий зимним плаванием в водоеме должен быть запроектирован наплавной бассейн 25x7,5 м.

5.35. Состав и площадь вспомогательных помещений катков массового катания и лыжных баз рекомендуется принимать по заданию на проектирование.

5.36.# В состав вспомогательных помещений физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов, физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов, комплексов физкультурно-рекреационных сооружений следует включать раздевальные открытых сооружений и кладовые переносного спортивного инвентаря:

для комплексов, включающих более трех игровых площадок;

имеющих в своем составе полноразмерные футбольные поля и легкоатлетические ядра.

5.37. Состав служебных помещений административного и инженерно-технического персонала и бытовых помещений рабочих рекомендуется определять заданием на проектирование или проектом в соответствии с численностью и составом служащих и рабочих.

5.38. Состав технических помещений определяется заданием на проектирование или проектом с учетом инженерного оснащения сооружений и действующих норм расчета их площади.

5.39. При разработке программ и заданий на проектирование физкультурно-оздоровительных учреждений массовых типов рекомендуется пользоваться справочными приложениями 9-14.

6. ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

6.1.# Площадь этажа между противопожарными стенами и этажность зданий физкультурно-оздоровительных учреждений должны быть не более указанных в таблице 1 пункта 1.14 СНиП 2.08.02-89*.

Допускается вместо противопожарных стен устройство дренчерных завес в две линии с интенсивностью орошения не менее 1 л/с на погонный метр завесы.

6.2.# Площадь этажа между противопожарными стенами одноэтажных зданий физкультурно-оздоровительных учреждений с двухэтажной частью, занимающей менее 15% площади застройки здания, независимо от степени огнестойкости, следует принимать как для одноэтажных зданий.

Использования зданий IV и V-ой степеней огнестойкости для занятий инвалидов не допускается.

6.3.# Степень огнестойкости зданий физкультурно-оздоровительного учреждения не должна быть ниже степени огнестойкости здания, к которому оно пристраивается.

6.4.# При размещении сооружений физкультурно-оздоровительных учреждений в блоках, пристраиваемых к общеобразовательным школам, необходимо отделить их функционально (п.6.6 настоящих норм), а также противопожарными перегородками 1-го типа и перекрытиями 3-го типа. Эвакуационные выходы из блоков физкультурно-оздоровительных учреждений должны быть самостоятельными.

6.5.# Деревянные конструкции пола спортзала должны быть подвергнуты глубокой пропитке антипиренами или обработаны другими огнезащитными веществами с целью перевода древесины в группу трудногорючих материалов.

Материалы для сидений трибун открытых спортивных сооружений допускается выполнять из горючих материалов, не выделяющих при горении токсичные вещества.

6.6.# Спортивные залы должны отделяться от других помещений противопожарными перегородками 1 типа и иметь не менее двух эвакуационных выходов.

6.7.# Отделка помещений для физкультурно-оздоровительных занятий инвалидов материалами, выделяющими при горении токсичные вещества, не допускается.

6.8.# Параметры путей эвакуации зданий физкультурно-оздоровительных учреждений должны соответствовать требованиям, изложенным в СНиП 2.01.02-85* и СНиП 2.08.02-89*, с учетом пункта 5.10. настоящих норм.

6.9.# В случае устройства двухсветных пространств атриумов (пассажей) с устройством балконов или зрительских галерей для просмотра занятий общей площадью не более 15% площади зала, все помещения, выходящие в атриум (пассаж), должны иметь не менее двух путей

эвакуации по горизонтальному проходу (галерее) к двум закрытым лестничным клеткам.

6.10.# Использование зданий и помещений физкультурно-оздоровительных учреждений всех типов не по назначению (для размещения выставок, мебельных и автомобильных салонов и др.) не допускается.

7. ТРЕБОВАНИЯ К ИНЖЕНЕРНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ

7.1. Отопление, вентиляцию, водоснабжение, канализацию, электротехнические устройства и искусственное освещение следует проектировать в соответствии с действующими нормативными документами в строительстве и требованиями настоящего раздела.

7.2.# Расчетные показатели температуры, кратного обмена воздуха в зонах нахождения занимающихся, относительной влажности воздуха в залах, помещениях для физкультурно-оздоровительных занятий, бассейнах и вспомогательных помещениях физкультурно-оздоровительных учреждений следует принимать в соответствии с пособиями к СНиП 2.08.02-89* (п.п. 2.10 и 2.11 настоящих норм), в том числе для встроенно-пристроенных сооружений, залов и помещений с уменьшенными в соответствии с п. 5.13. настоящих норм высотами, помещений, размещаемых в подземных этажах. Технические решения определяются проектом.

7.3.# Внутренний противопожарный водопровод следует предусматривать для зданий III-ей степени огнестойкости и при реконструкции (капитальном ремонте) существующих зданий III-ей степени огнестойкости и ниже, в количестве 2 струй с расходом не менее 2,5 л/с.

7.4.# Бассейны оздоровительного плавания, а также открытые плоскостные спортивные сооружения для занятий легкой атлетикой, используемые инвалидами с дефектами зрения, должны быть оборудованы звуковыми маяками.

7.5.# Крытые и открытые сооружения, используемые инвалидами с дефектами слуха, следует оборудовать светоинформационными табло.

7.6.# В зданиях и помещениях физкультурно-оздоровительных учреждений следует предусматривать автоматическую пожарную сигнализацию. Сигнализация должна быть предусмотрена во всех помещениях, за исключением помещений с мокрыми процессами.

7.7.# На путях эвакуации из залов, бассейнов и вспомогательных помещений должно быть предусмотрено аварийное и эвакуационное освещение.

В зданиях физкультурно-оздоровительных учреждений, используемых слепыми и слабовидящими, на путях эвакуации необходимо также наряду с тактильными полосами ориентации предусматривать устройства для подачи звуковых (речевых) сигналов.

7.8.# В зданиях и помещениях физкультурно-оздоровительных учреждений следует предусматривать оповещение людей о пожаре в соответствии с требованиями НПБ 104-95.

В помещениях, используемых глухими и слабослышащими инвалидами, звуковые сигналы должны сопровождаться световыми сигналами.

Приложение 1
Справочное

Основные положения концепции формирования массовых типов физкультурно-оздоровительных учреждений

1. Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений относятся к системе учреждений обслуживания муниципальных районов г.Москвы.

2. Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений предназначены для физкультурно-оздоровительных занятий населения по месту жительства, проводимых в режиме досуга, в том числе организованных и самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий детей, молодежи, трудоспособного населения, лиц пенсионного возраста; физкультурно-реабилитационных занятий инвалидов, престарелых и лиц с ослабленным здоровьем; тренировочных занятий детско-юношеских спортшкол в режиме начальной спортивной подготовки.

3. Определение структуры сети массовых типов физкультурно-оздоровительных учреждений муниципальных районов проводится в рамках проектирования всей системы обслуживания, выполняемого на различных стадиях градостроительного проектирования на основании требований московских градостроительных документов, с учетом существующей социально-градостроительной ситуации; состояния имеющейся материальной базы; оптимальных вариантов размещения и интеграции физкультурно-оздоровительных учреждений с учреждениями других сфер обслуживания и жилыми зданиями.

4. Массовые типы физкультурно-оздоровительных учреждений относятся к учреждениям социально гарантированного обслуживания, рекомендуемым для организации как льготного обслуживания, обеспечивающего занятия социально незащищенных слоев населения (детей,

инвалидов, престарелых), так и платных услуг.

5. Состав и площади открытых плоскостных сооружений, основных и вспомогательных помещений физкультурно-оздоровительных учреждений определяются заданием на проектирование с учетом обслуживаемых контингентов, рекомендуемых расчетных показателей и функциональной структуры учреждений, видовой структуры физкультурно-спортивной деятельности, а также необходимой коммерческой эффективности учреждений.

6. Коммерческая эффективность физкультурно-оздоровительных учреждений массовых типов достигается за счет предоставления платных услуг населению на основных спортивных сооружениях; включения в структуру учреждения функциональных групп помещений, работающих на коммерческой основе, в том числе: медико-восстановительных центров, предприятий питания, бытового обслуживания, торговли, использования физкультурно-оздоровительных учреждений для проведения досуговых мероприятий; интеграции физкультурно-оздоровительных учреждений с учреждениями других сфер обслуживания.

**Номенклатура типов физкультурно-оздоровительных учреждений,
обслуживаемый контингент, единовременная пропускная способность,
площадь участка**

N	Уровень обслуживания, наименование учреждения	Обслуживаемый контингент	Тип физкультурно-оздоровительной деятельности	Единовременная пропускная способность крытых сооружений (чел.)	Площадь участка на 1 место (кв.м)
1	2	3	4	5	6
1	Местный Сооружения, приближенные к жилью	Дети, престарелые, инвалиды	Самостоятельные занятия	6-10	30-45*
2	Физкультурно-оздоровительные клубы микрорайонов Районный	Дети, молодежь, лица пенсионного возраста Все категории населения	Самостоятельные и организованные занятия Организованные занятия, реабилитация средствами физической культуры	40-100 140-320	80-100* 170-245
3	Физкультурно-оздоровительные центры муниципальных районов				
4	Специализированные отделения детско-юношеских спортшкол	Дети	Тренировочные занятия в режиме начальной подготовки спортсменов	24-48	65-570**
5	Комплексы физкультурно-рекреационных сооружений	Все категории населения	Самостоятельные, организованные занятия, активный отдых в природной среде	60-140	100-200**
6	Специализированные любительские спортклубы	Молодежь, население трудоспособного возраста	Организованные занятия, любительский спорт	10-40	15-400**

* Для сооружений, приближенных к жилью, физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов, физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов, комплексов физкультурно-рекреационных сооружений в диапазоне значений площади участка меньший показатель приводится для комплексов, размещаемых на многофункциональных территориях центральной части города, больший - для территорий специализированного назначения периферийной части города.

** Для отделений детско-юношеских спортшкол и любительских спортклубов единовременные пропускные способности и площади участков определяются с учетом специализации (см. приложения 4-5 настоящих норм). В настоящем приложении приведена минимальная площадь для отделений детско-юношеских школ по плаванию и фигурному катанию и максимальная для футбола/хоккея; минимальная площадь участка любительских спортклубов моржевания, оздоровительного бега, максимальная - тенниса.

Примечание: При размещении крытых сооружений физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов, детско-юношеских спортшкол, любительских спортклубов в качестве встроенно-пристроенных сооружений допускается сокращение площади

участка на 15-20%.

**Численности обслуживаемого населения и градостроительные
расчетные показатели физкультурно-оздоровительных
учреждений муниципального района г.Москвы**

N	Уровень обслуживания, тип комплекса	Рекомендуемые численности обслуживаемого населения (тыс.чел.)	Расчетные показатели			
			Площадь пола залов (кв.м/тыс. чел.)	Площадь зеркала воды бассейнов (кв.м/тыс. чел.)	Площадь помещений физкультурно-оздоровительного назначения (кв.м/тыс. чел.)	Площадь территории комплексов (кв.м/чел.)
1	2	3	4	5	6	7
1	Местный Сооружения, приближенные к жилью	1,0-2,5	-	-	30,0	0,15-0,22
2	Физкультурно-оздоровительные клубы микрорайонов	5,0-20,0	30,0	10,0	-	0,40-0,55
	ИТОГО		30,0	10,0	30,0	0,55-0,77
3	Районный Физкультурно-оздоровительные центры муниципальных районов, районные специализированные физкультурно-оздоровительные сооружения, в т.ч. зоны от крытых плоскостных специализированных сооружений для инвалидов; специализированные любительские спортклубы	30,0-90,0	35,0	10,0	4,0	0,60-0,85
4	Детско-юношеские спортшколы по распространенным видам спорта (группы начальной подготовки)	50,0	12,0	1,5	-	0,05-0,50
5	Комплексы физкультурно-рекреационных сооружений	30,0-90,0	-	4,0	7,0	0,15-0,30
	ИТОГО		47,0	15,5	11,0	0,80-1,65
	ВСЕГО		77,0	25,5	41,0	1,35-2,42

Примечания:

В диапазоне значений показателя площади территории физкультурно-оздоровительных комплексов меньший показатель приводится для комплексов, размещаемых на многофункциональных территориях центральной части города, больший - для территорий специализированного назначения периферийной части города.

Расчетные градостроительные показатели сооружений и площади территорий детско-юношеских спортшкол при проектировании следует уточнять с учетом специализации отделений школ, размещаемых в муниципальных районах.

Номенклатура специализированных отделений ДЮСШ, единовременная пропускная способность, площадь участков

N	Специализация по видам спорта	Количество систематически занимающихся (чел.)	Единовременная пропускная способность крытых сооружений (чел.)	Рекомендуемая площадь участка на 1 чел. ЕПС (кв.м)
1	Баскетбол	254	24	125
2	Бадминтон	210	24	180
3	Волейбол	254	24	125
4	Борьба	254	24	125
5	Бокс	254	24	110
6	Легкая атлетика (бег, прыжки)	254	48	560
7	Плавание	210	24	65
8	Настольный теннис	210	24	105
9	Теннис	210	24	412
10	Фигурное катание	254	48	65
11	Футбол/хоккей	262	32	570

**Приложение 5
Рекомендуемое**

Номенклатура специализированных любительских спортклубов, единовременная пропускная способность, площадь участков

N	Специализация по видам спорта	Количество систематически занимающихся (чел.)	Единовременная пропускная способность крытых сооружений (чел.)	Площадь участка на 1 чел. ЕПС (кв.м)
1	Атлетическая гимнастика	500	24	100
2	Аэробика, шейпинг	500	24	100
3	Бадминтон	200	16	150
4	Бильярд	370	15	50
5	Борьба, восточные единоборства	800	36	70
6	Оздоровительный бег	800	40	15
7	Моржевание	500	40	15
8	Теннис	200	10	400
9	Мини-футбол	200	12	275

**Приложение 6
Рекомендуемое**

Размеры, площадь и единовременная пропускная способность специализированных физкультурно-спортивных и

**рекреационных сооружений для
инвалидов различных групп**

N	Наименование сооружения	Размеры (м)	Площадь (кв.м)	Единовременная пропускная способность (чел.)	Примечание
1	2	3	4	5	6
1	А. Места для легкой атлетики Площадка для слалома на инвалидных колясках	27x15	405	10	Для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, использующих коляски
2	Полоса препятствий	20x5	100	4	Для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, передвигающихся без коляски
3	Дорожка для бега по прямой L = 100 м	130x12*	1560	6	Для инвалидов с дефектами зрения
4	Места для прыжков - в длину	35x8	280	3	Для инвалидов с дефектами зрения
	в т.ч.: дорожка для разбега - в высоту	25x7*			
	в т.ч.: дорожка для разбега	19x25	475	3	
	в т.ч.: дорожка для разбега	15x25*			
	Б. Площадки для спортивных и рекреационных игр				
1	Комбинированные для спортивных и рекреационных игр: - гандбола, баскетбола на колясках, тенниса, квадрегби	42x21	882	24(10)	Для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата
	- волейбола, ринго, бадминтона	28x16	448	24(10)	
2	Для игр в кегли на 4 дорожки	30x9	270	8(4)	Для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата
3	Для городков	30x15	450	12(6)	- " -
	В. Павильоны				
1	- для игры в шоу-даун (1 стол) h = 3 м	12x9*	108	2	Для инвалидов с дефектами зрения
	для игры в настольный теннис	15x9	135	12(6)	Для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата
	Г. Площадки рекреационных игр для детей-инвалидов				
1	Комбинированные: - мини-гандбола, мини-баскетбола	24x15	360	18(8)	Для детей с поражением опорно-двигательного аппарата

	- мини-волейбола, мини-тенниса, ринго	12x6	72	18(8)	
	- трейбола, софтбола	21x21	441	10	
2	Для игры в крокет	12x5	60	6(3)	
3	Для игры в мини-кегли	3x2	6	4(2)	
4	Физкультурно-игровая с устройствами для лазания, подтягивания, силовых и гимнастических упражнений	20x18*	360	20(10)	Для детей с поражением опорно-двигательного аппарата и дефектами зрения

* Размеры даются с учетом полос ориентации для инвалидов с дефектами зрения.

Примечание. В скобках дается пропускная способность площадок для инвалидов, пользующихся для передвижения колясками.

Приложение 7
Рекомендуемое

Размеры, площадь и единовременная пропускная способность открытых физкультурно-рекреационных сооружений детского рекреационного городка

N	Наименование сооружения	Размеры (м)	Площадь (кв.м)	Единовременная пропускная способность (чел.)	Примечание
1	2	3	4	5	6
1	Физкультурно-игровой комплекс	Произвольные	200-400	15-25	Оборудуется устройствами для лазания, спорт-аттракционами, элементами гимнастического оборудования
2	Полоса препятствий	6x80	480	4-8	
3	Площадки рекреационных игр: - для крокета	20x4	80	6-10	Размеры могут быть уменьшены до 11x5 м, 8x4 м
	- для кеглей	16.2x1.7- 0.6 на 1 дорожку	16 на 1 дорожку	2-4 на 1 дорожку	
	- для мини-тенниса	20x10	200	2-4 на 1 дорожку	
	комбинированные для волейбола, ринго, бадминтона	28x15	420	18*	
4	- для лапты, подвижных игр	40x25	1000	12-16	
	Скейтпарк в составе:	Произвольные	1000-1500	30-40	
	- площадки фигурного катания (фристайла)	Произвольные	450-600		
	- трассы для слалома (горизонтальной, наклонной)	(70-130)x4	280-520		Расстояние между слаломными стойками 2,4 м
	- стартовой горки	(8-10)x4	32-40		
	- чаши (лотка) для выполнения	Произвольные	150-200		

5	трюков Плескательный бассейн	Произвольные	30-50	
---	---------------------------------	--------------	-------	--

* Указана максимальная пропускная способность комбинированной площадки при игре в волейбол.

Приложение 8
Рекомендуемое

Номенклатура, размеры и единовременная пропускная способность площадок для спортивных игр по упрощенным правилам

N	Номенклатура по видам игр	Размеры (м)	Единовременная пропускная способность (чел.)
1	Баскетбол	18x9; 26x14	15-18
2	Волейбол	20x11; 30x15	18-20
3	Ручной мяч	40x20; 30x10	18-20
4	Малый теннис	20x10	2-4
5	Мини-футбол	30x18	28-30

Приложение 9
Справочное

Ориентировочные составы физкультурно-оздоровительных сооружений, приближенных к жилью

N	Наименование сооружения	Показатели сооружений при численности населения жилой группы (тыс.чел.)						Примечание
		1,0 - 1,5			1,6 - 2,5			
		Кол-во Размеры (м)	Площадь (кв.м)	ЕПС*** (чел.)	Кол-во Размеры (м)	Площадь (кв.м)	ЕПС*** (чел.)	
2	Помещение физкультурно-оздоровительного назначения	-	40	7	-	60	10	Пропускная способность дана при занятиях с использованием тренажеров
	Итого		40	7		60	10	
	Открытые плоскостные сооружения:							Габариты площадки даны с учетом зон безопасности
	- площадка настольного тенниса	1 9,0x4,5	40,5	2(2)**	2 9,0x4,5	81,0	7(4)**	
	- комплексная площадка*)	-	200	10(5)**	-	300	15(7)**	
Итого		240,5	12(7)**		381	19(11)**		

* Сооружения приспособляются для использования инвалидами.
 ** В скобках дана пропускная способность сооружения при использовании сооружения инвалидами-колясочниками.
 *** ЕПС -единовременная пропускная способность.

Приложение 10

Ориентировочные составы сооружений физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов

N	Наименование сооружения	Показатели сооружений при численности населения микрорайона (тыс.чел.)									Примечание	
		5,0-10,0			11,0-15,0			16,0-20,0				
		Кол-во	Площадь	ЕПС** (чел.)	Кол-во	Площадь	ЕПС** (чел.)	Кол-во	Площадь	ЕПС** (чел.)		
		Размеры (м)	(кв.м)		Размеры (м)	(кв.м)		Размеры (м)	(кв.м)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	А. Крытые сооружения											
1	Бассейн с ванной оздоровительного плавания	$\frac{1}{16,6 \times 6}$	100	18	$\frac{1}{16,6 \times 8}$	133	24	$\frac{1}{16,6 \times 8}$	133	24		
2	Залы физкультурно-оздоровительных занятий*											
	18x9 м	$\frac{1}{18 \times 9}$	162	15	-	-	-	-	-	-		
	18x15 м	-	-	-	$\frac{1}{18 \times 15}$	270	25	-	-	-		
	24x25 м	-	-	-	-	-	-	$\frac{1}{24 \times 15}$	360	35		
3	Помещение настольного тенниса	$\frac{1}{9 \times 6}$	54	8	$\frac{1}{9 \times 6}$	54	8	$\frac{1}{9 \times 6}$	54	8		
4	Помещение тренажерной техники	Произвольные	40	8	Произвольные	60	12	Произвольные	80	16		
1	Б. Открытые плоскостные сооружения											
	Площадки спортивных игр:											
	- бадминтона	$\frac{2}{15 \times 8}$	240	16	$\frac{3}{15 \times 8}$	360	24	$\frac{4}{15 \times 8}$	480	32		
	- баскетбола, волейбола	$\frac{1}{30 \times 18}$	540	24	$\frac{2}{30 \times 18}$	1080	48	$\frac{3}{30 \times 18}$	1620	72		
	- тенниса	$\frac{1}{36 \times 18}$	648	6	$\frac{1}{36 \times 18}$	1238	12	$\frac{3}{36 \times 18}$	1944	18		
2	Поле мини футбола, хоккея	$\frac{1}{61 \times 30}$	1830	12	$\frac{1}{61 \times 30}$	1830	12	$\frac{1}{61 \times 30}$	1830	12		
3	Площадка комбинированная для подвижных игр*	Произвольные	400	20	Произвольные	500	25	Произвольные	600	30		
	Итого	-	3658	78	-	5008	121	-	6474	164		

4	Дорожки здоровья (оздоровительная ходьба, бег, прогулки на инвалидных колясках*										Состав дорожек здоровья, совмещаемых с пешеходными дорожками, произвольный, длина - от 500 м, ширина - от 1,8 м (уточняются с учетом планирования микрорайона)
* Сооружение приспособляется для использования инвалидами.											
** ЕПС -единовременная пропускная способность.											

Приложение 11
Справочное

Ориентировочные составы сооружений физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов

N	Наименование сооружения	Показатели сооружений при численности населения муниципального района (тыс.чел.)									Примечание
		30,0-50,0			51,0-70,0			71,0-90,0			
		Кол-во	Площадь	ЕПС** (чел.)	Кол-во	Площадь	ЕПС** (чел.)	Кол-во	Площадь	ЕПС** (чел.)	
		Размеры (м)	(кв.м)		Размеры (м)	(кв.м)		Размеры (м)	(кв.м)		
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	А. Крытые сооружения										
1	Универсальный игровой спортивный зал*	$\frac{1}{36 \times 18}$	648	24 (10)	$\frac{1}{45 \times 24}$	1080	24 (15)	$\frac{1}{45 \times 24}$	1080	24 (15)	Рекомендуется для инвалидов: а) с поражением опорно-двигательного аппарата (баскетбол на колясках, волейбол сидя, квадрегби, теннис); б) с дефектами зрения (голбол, торбор)
2	Зал ОФП	$\frac{1}{18 \times 9}$	162	15	$\frac{1}{18 \times 12}$	216	20	$\frac{1}{24 \times 12}$	288	25	
	Зал аэробики-хореографии, худ. гимнастики	$\frac{1}{9 \times 9}$	81	15	$\frac{1}{12 \times 12}$	144	25	$\frac{1}{15 \times 15}$	225	35	
4	Зал борьбы	$\frac{1}{18 \times 15}$	270	12	$\frac{1}{18 \times 15}$	270	12	$\frac{1}{24 \times 15}$	360	13	
5	Помещение индивидуальной силовой подготовки	Произвольные	72	15	Произвольные	72	15	Произвольные	72	15	
6	Зал для игры в шоу-даун* h=4 м	$\frac{1}{12 \times 9}$	108	2	$\frac{1}{12 \times 9}$	108	2	$\frac{1}{12 \times 9}$	108	2	

6	Итого		1341	68		1890	83		2133	99	
	Плавательный бассейн с ваннами*:										
	для спортивно-оздоровительного плавания	<u>1</u> 25x12	300	48	<u>1</u> 25x12	300	48	<u>1</u> 25x16	400	64	Габариты залов ванн, используемых инвалидами, устанавливаются с учетом ширины обходных дорожек для инвалидов-колясочников - 2 м и 3,5 м со стороны стартовых тумб и раздевалок
	- для оздоровительного плавания, купания	-	-	-	<u>1</u> 16,6x6	100	18	<u>1</u> 16,6x8	133	24	
	Зал подготовительных занятий	<u>1</u> 18x9	162	-	<u>1</u> 18x9	162	-	<u>1</u> 18x9	162	-	
9	Ванна для обучения плаванию детей	<u>1</u> 10x6	60	20	<u>1</u> 10x6	60	20	<u>1</u> 10x6	60	20	
10	Помещения культурно-спортивных игр, детские игровые комнаты	-	30	4	-	60	8	-	90	12	
	- бильярдная	-	30	4	-	60	8	-	90	12	
	- помещения для игры в шахматы, шашки; настольный теннис	2	40	16	3	60	24	4	80	36	
	- детские игровые комнаты	-	60	15	-	60	15	-	120	30	
	Б. Открытые плоскостные спортивные сооружения										
1	Поле для футбола	<u>1</u> 112x69	7728	22	<u>1</u> 112x69	7728	22	<u>1</u> 112x69	7728	22	
2	Площадки спортивных игр:										
	- для мини-футбола, хоккея	<u>1</u> 61x30	1830	18	<u>2</u> 61x30	3660	36	<u>3</u> 61x30	5490	48	
	- для ручного мяча	<u>1</u> 43x22	946	22	<u>1</u> 43x22	946	22	<u>2</u> 43x22	1892	44	
	- для тенниса	<u>3</u> 36x18	1944	18	<u>5</u> 36x18	3240	30	<u>6</u> 36x18	3888	36	
	- для волейбола, баскетбола	<u>2</u> 28x16	896	48	<u>3</u> 28x16	1344	72	<u>4</u> 28x16	1792	96	

- для бадминтона	$\frac{3}{15 \times 8}$	360	24	$\frac{5}{15 \times 8}$	600	40	$\frac{6}{15 \times 8}$	720	48
- для настольного тенниса	$\frac{4}{7,8 \times 4,5}$	140	24	$\frac{6}{7,8 \times 4,5}$	210	30	$\frac{8}{7,8 \times 4,5}$	280	48
Итого		13844	176		17728	252		21790	342

* Сооружение приспособляется для занятий инвалидов. При размещении на территории центра зоны открытых специализированных сооружений для инвалидов состав, габариты, пропускную способность сооружений рекомендуется определять в соответствии с приложением 6 настоящих норм.

** ЕПС -единовременная пропускная способность сооружения.

Приложение 12
Справочное

Ориентировочные составы сооружений физкультурно-рекреационных комплексов

N	Наименование сооружения	Показатели сооружений при численности населения муниципального района (тыс.чел.)									Примечание	
		30-50			51-70			71-90				
		Кол-во	Площадь (кв.м)	ЕПС* (чел.)	Кол-во	Площадь (кв.м)	ЕПС* (чел.)	Кол-во	Площадь (кв.м)	ЕПС* (чел.)		
		Размеры (м)			Размеры (м)			Размеры (м)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	А. Открытые плоскостные сооружения											
	Площадки спортивных игр:											
	- для мини-футбола, хоккея, фигурного катания	$\frac{1}{61 \times 30}$	1830	18	$\frac{2}{61 \times 30}$	3660	36	$\frac{2}{61 \times 30}$	3660	36		
	- для тенниса	$\frac{2}{36 \times 18}$	1296	12	$\frac{3}{36 \times 18}$	1944	18	$\frac{4}{36 \times 18}$	2592	24		
	- для волейбола, ринго	$\frac{2}{28 \times 16}$	896	48	$\frac{3}{28 \times 16}$	1344	72	$\frac{4}{28 \times 16}$	1792	96		
	- для городков	$\frac{1}{30 \times 15}$	450	12	$\frac{1}{30 \times 15}$	450	12	$\frac{2}{30 \times 15}$	900	24		
	- для бадминтона	$\frac{3}{15 \times 8}$	360	24	$\frac{4}{15 \times 8}$	480	32	$\frac{6}{15 \times 8}$	720	48		
Итого		4832	114		7878	170		9664	228			
1	Б. Детский физкультурно-рекреационный городок											
	Физкультурно-игровой	-	250	15	-	300	20	-	400	25		

2	комплекс Полоса препятствий	$\frac{1}{6 \times 80}$	480	4	$\frac{1}{6 \times 80}$	480	4	$\frac{1}{6 \times 80}$	480	4	
3	Площадки рекреационных игр: - для крокета	$\frac{1}{11 \times 5}$	55	6	$\frac{2}{11 \times 5}$	110	12	$\frac{3}{11 \times 5}$	165	18	
	- для кеглей	2 дорожки	32	4	3 дорожки	48	6	4 дорожки	64	8	
	- для минитенниса	$\frac{2}{20 \times 10}$	400	8	$\frac{3}{20 \times 10}$	600	12	$\frac{4}{20 \times 10}$	800	16	
	- комбинированная для волейбола, ринго, бадминтона	$\frac{1}{28 \times 16}$	448	18	$\frac{2}{28 \times 16}$	896	36	$\frac{3}{28 \times 16}$	1344	54	
	- для лапты, подвижных игр	$\frac{1}{40 \times 25}$	1000	12	$\frac{1}{40 \times 25}$	1000	12	$\frac{1}{40 \times 25}$	1000	12	
4	Скейтпарк	-	800	25	-	1000	32	-	1200	40	Скейтпарк проектируется в составе площадки фристайла, трассы для слалома, чаши для трюков
	Итого		3415	92		4434	134		5453	177	
1	В. Трассы Трасса оздоровительного бега (лыжная трасса): - 1000 м - 3000 м - 5000 м										Состав и длина трасс уточняются с учетом величины парка, допустимых нагрузок на рекреационные территории
2	Кроссовая трасса: - 800 м										
1	Г. Рекреационный бассейн Открытый плавательный бассейн с ванной	-	160	32	-	240	48	-	360	72	Рекомендуется проектировать бассейн с ванной произвольных очертаний
1	Д. Пункт обучения плаванию на открытом водоеме										Проектируется при наличии акватории, пригодной для плавания
1	Сборно-разборный наплавной бассейн: - ванна для плавания	$\frac{1}{25 \times 10}$	250	35	$\frac{1}{25 \times 10}$	250	35	$\frac{1}{25 \times 10}$	250	35	
	- детская ванна	$\frac{1}{12,5 \times 6}$	75	18	$\frac{1}{12,5 \times 6}$	75	18	$\frac{1}{12,5 \times 6}$	75	18	

	Е. Здания (павильоны) физкультурно-оздоровительного и вспомогательного назначения										
1	Вестибюль- грелка катка массового катания	-	-	100	-	-	150	-	-	200	
2	Лыжная база от 100 пар лыж										Вместимость базы определяется в зависимости от длины трасс
3	Бильярдная	-	60	8	-	90	12	-	120	16	
4	Помещение хореографии	$\frac{1}{9 \times 9}$	81	-	$\frac{1}{12 \times 12}$	144	25	$\frac{25}{15 \times 15}$	225	35	Для отработки элементов в фигурном катании
5	Помещение настольных игр	-	60	24	-	90	36	-	120	48	
6	Помещение тренажерной техники	-	50	-	-	75	-	-	100	-	
7	Раздевальные открытых сооружений										Вместимость и площади определяются заданием на проектирование или проектом

* ЕПС -единовременная пропускная способность сооружения.

Приложение 13
Справочное

Ориентировочный состав сооружений отделений детско-юношеских спортивных школ (группы начальной подготовки)

N	Отделение по виду спорта	Наименование сооружения	Количество	Площадь (кв.м)	Единовременная пропускная способность (чел.)	Примечание
			Размеры (м)			
1	2	3	4	5	6	7
	Баскетбол или волейбол	1. Игровой зал	$\frac{1}{30 \times 15}$	450	25	Минимальная сетка опор 6х6 м
		2. Тренажерный зал	$\frac{1}{-}$	от 100	20	
2.	Борьба	1. Специализированный зал борьбы	$\frac{1}{30 \times 15}$	450	23	Минимальная сетка опор 6х6 м
		2. Тренажерный зал	$\frac{1}{-}$	от 100	20	
3.	Бадминтон	1. Игровой зал	$\frac{1}{36 \times 18}$	648	16	

4.	Легкая атлетика	2. Открытые площадки для бадминтона	$\frac{4}{15 \times 8}$	480	16	
		1. Открытое легкоатлетическое ядро с беговой дорожкой 400 м, сектора ми для прыжков в длину и высоту	$\frac{1}{186 \times 90}$	16740	80	
5.	Бокс	2. Тренажерный зал	$\frac{1}{-}$	от 150	30	Минимальная сетка опор 6x6 м
		1. Специализированный зал	$\frac{1}{-}$	от 280	20	
6.	Плавание	2. Тренажерный зал	$\frac{1}{-}$	от 160		Минимальная сетка опор 6x6 м
		1. Крытый плавательный бассейн с ванной спортивного плавания	$\frac{1}{25 \times 16}$	400	48	
7.	Настольный теннис	2. Зал подготовительных занятий	$\frac{1}{24 \times 12}$	288	20	
		1. Специализированный зал	$\frac{1}{-}$	450	48	
8.	Фигурное катание	1. Площадка для хоккея с шайбой	$\frac{1}{61 \times 30}$	1830	61	
		2. Зал хореографии	$\frac{1}{12 \times 12}$	144	20	
9.	Теннис	1. Игровой зал	$\frac{4}{36 \times 18}$	2592	24	
		2. Открытые площадки для тенниса	$\frac{4}{36 \times 18}$	2592	24	
10.	Футбол - хоккей	1. Футбольное поле	$\frac{1}{100 \times 60}$	6000	28	
		2. Футбольный городок	$\frac{1}{-}$	400	10	
		3. Тренажерный зал	$\frac{1}{-}$	от 100	20	

Примечание: На участках отделений баскетбола, борьбы, бокса, плавания, настольного тенниса рекомендуется размещать 1-2 комбинированные площадки для баскетбола, волейбола 30x18 м.

Приложение 14
Справочное

Ориентировочные составы сооружений специализированных любительских клубов

N	Специализация по виду	Наименование сооружения	Количество	Площадь	Единовременная	Примечание
---	-----------------------	-------------------------	------------	---------	----------------	------------

1	2	3	спорта		6	7
			Размеры (м)	(кв.м)		
1	2	3	4	5	6	7
1	Атлетическая гимнастика	1. Открытая игровая площадка	$\frac{1-2}{24 \times 12}$	288-576	12-24	Минимальная сетка опор 6x6 м
		2. Специализированный зал	$\frac{1}{-}$	от 180	36	
2	Аэробика (шейпинг)	1. Открытая игровая площадка*	$\frac{1-2}{24 \times 12}$	288-576	12-24	
		2. Специализированный зал	$\frac{1}{15 \times 12}$	180	15	
3	Бадминтон	1. Открытая игровая площадка	$\frac{3}{15 \times 8}$	360	16	
4	Бильярд	2. Павильон-раздевалка	$\frac{1}{-}$	80-100	-	Минимальная сетка опор 6x6 м
		2. Специализированный зал	$\frac{1}{-}$	от 180	25	
5	Борьба и восточные единоборства	1. Открытая площадка*	$\frac{1-2}{24 \times 12}$	288-576	12-24	
		2. Специализированный зал	$\frac{1}{24 \times 15}$	360	30	
6	Оздоровительный бег	1. Открытая игровая площадка*	$\frac{1-2}{24 \times 12}$	288-576	12-24	
		2. Трасса оздоровительного бега длиной от 500 м	-	-	12-24	
		3. Павильоны- раздевалки	$\frac{1}{-}$	80-100	-	
7	Моржевание	1. Наплавной бассейн	$\frac{1}{25 \times 7,5}$	187,5	30	Предусматривается при размещении на отдельном участке В составе акватории водоема
		2. Площадка тренажеров	$\frac{1}{-}$	100	30	
		3. Павильон- раздевалка	$\frac{1}{-}$	80-100		
8	Теннис	1. Площадка для тенниса	$\frac{2}{36 \times 18}$	1296	12	В случае размещения на отдельном участке
		2. Теннисная стенка	$\frac{2}{16 \times 12}$	384	6	
		3. Павильон-раздевалка	$\frac{1}{-}$	80-100	-	

9	Мини-футбол	1. Площадка для мини-футбола	2	1296	16	Может быть предусмотрена площадка с габаритами 40x20 м Предусматривается при размещении на отдельном участке
		2. Павильон-раздевалка	36x18 1 -	80-100	-	

* Открытая площадка включается в состав сооружений при достаточной величине участка.

Приложение 15
Рекомендуемое

Функциональная структура зданий физкультурно-оздоровительных учреждений

N	Наименование учреждений	Функциональные группы помещений			
		Основные помещения	Вспомогательные помещения	Помещения сопутствующих видов обслуживания	Помещения административно-хозяйственного назначения
1	2	3	4	5	6
1	Сооружения, приближенные к жилью	Помещения для физкультурно-оздоровительных занятий	Помещения санитарно-гигиенического назначения, отдыха	-	Кладовая
2	Физкультурно-оздоровительные клубы микрорайонов	Залы и помещения для физкультурно-оздоровительных занятий, бассейн с ванной для физкультурно-оздоровительных занятий	Помещения санитарно-гигиенического назначения, отдыха, инструкторские	Клубные комнаты	Кабинет директора, помещения хозяйственного назначения
3	Физкультурно-оздоровительные центры муниципальных районов	Универсальные специализированные спортивные залы, помещения для физкультурно-оздоровительных занятий, бассейны с ваннами для физкультурно-оздоровительных занятий и обучения плаванию	Помещения санитарно-гигиенического назначения, отдыха, инструкторские, помещения питания	Медико-восстановительный центр, методический центр, клубные комнаты, помещения культурно-спортивных игр, помещения культурно-досугового назначения, помещения бытового обслуживания	Помещения администрации, помещения хозяйственного назначения, бытовые помещения
4	Отделение детско-спортивных школ	Универсальные и специализированные спортивные залы, бассейны с ваннами для физкультурно-спортивных занятий	Помещения санитарно-гигиенического назначения, методический кабинет	Помещения медицинского назначения, кабинет	Кабинет директора, помещения хозяйственного назначения, бытовые помещения
5	Комплексы физкультурно-рекреационных сооружений	Залы и помещения для физкультурно-оздоровительных занятий, открытые бассейны, наплавные сборно-разборные	Помещения санитарно-гигиенического назначения, отдыха, питания, инструкторские	Помещения медицинского назначения, пункты проката инвентаря, бытового обслуживания, культурно-	Помещения администрации, бытовые помещения, помещения хозяйственного назначения

6	Специализированные любительские спортивные клубы	бассейны Специализированные спортивные залы, наплавной сборно-разборный бассейн	Помещения санитарно-гигиенического назначения, отдыха, питания, инструкторские	спортивных игр Помещения медицинского назначения, клубные комнаты	Помещения администрации, хозяйственного назначения, бытовые помещения
---	--	--	--	--	---

Приложение 16
Рекомендуемое

Варианты размещения функциональных блоков физкультурно-оздоровительных учреждений в жилых зданиях

N	Наименование блока, помещения	Технологические габариты, м	Варианты размещения				
			Пристроенные к жилым зданиям	В цокольных этажах пристроенных к жилым домам помещений	В подземных этажах пристроенных к жилым домам помещений	Встроенные в нижние этажи жилых зданий	В цокольных этажах жилых зданий
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Универсальные спортивные залы	42(45)x24(18); 36x18;h=8	+ +	- -	- -	- -	- -
2	Специализированные физкультурно-оздоровительные залы: - спортивных игр - ОФП с элементами спортигр - ритмической гимнастики, хореографии, женской гимнастики - борьбы - элементов борьбы	30x18; h=7 24x15(12,9); h = 4.8 18x18; 15x15; 12x12; h = 3,9 24x15; h = 4,0 18x15(12,9); h = 3,9	+ + + + + +	- + + + + +	- - - - - -	+ + + + + +	- + + + + +
3	Помещения физкультурно-оздоровительных занятий: - настольного тенниса - занятий с использованием тренажерной техники	6x4 (на 1 стол) h = 2,7 от 25 кв.м; из расчета 4,5-6,0 кв.м на каждый вид оборудования; h = 3,9	+ +	+ +	- -	+ +	+ +
4	Специализированные залы для инвалидов: - настольного тенниса для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата - шоу-дауна для инвалидов с	15x9; h = 2,7 12.9; h = 4.0	+ +	- -	- -	+ +	- -

	дефектами зрения							
	- ЛФК (в составе медико-восстановительного блока)	от 36 кв.м	+	-	-	+	-	
	- занятий с использованием тренажеров	от 25 кв.м из расчета 6.5 кв.м на каждый вид оборудования	+	-	-	+	-	
5	Крытые плавательные бассейны с ваннами:							
	- спортивно-оздоровительного плавания, оздоровительного плавания	25x12(16);	+	-	-	-	-	-
	- детской, для обучения плаванию	16,6x6(8); в залах h = 5,4	+	-	-	-	-	-
		12.5x6(8);	+	+	-	-	-	-
6	Помещения культурно-спортивных игр	10x6(8); в залах h = 4	+	+	-	-	-	-
7	Детские игровые залы	h = 2,7	+	+	+	+	+	+
8	Вспомогательные помещения залов	h = 4,0	+	-	-	+	-	-
9	Вспомогательные помещения бассейнов	h = 2,7	+	+	+	+	+	+
10	Вспомогательные помещения открытых плоскостных сооружений	h = 2,7	+	+	+	+	+	+

Приложение 17
Рекомендуемое

Размеры, единовременная пропускная способность, рекомендуемые варианты использования крытых спортивных сооружений, предназначенных для занятий инвалидов и других категорий населения

N	Наименование сооружения	Размеры (м)			ЕПС (чел.)	Рекомендуемые варианты использования
		Длина	Ширина	Высота		
1	2	3	4	5	6	7
1	Универсальный игровой зал	42	24	8	24(12)	Занятия инвалидов с ПОДА: баскетбол на колясках, волейбол сидя, квадрегби, теннис, баскетбол, волейбол; инвалидов с ДЗ: ролингбол (для зала 36x18 м)
2	Зал спортивных игр	30	18	7	24(10)	Занятия инвалидов с ПОДА: волейбол сидя, квадрегби; инвалидов с ДЗ: голбол, торбол
3	Зал общефизической подготовки	24	15-12	4,8	20(10)	Элементы гимнастики, элементы спортивных игр для всех категорий инвалидов
4	Зал аэробики, женской оздоровительной гимнастики, хореографии	18	15-12	4,8	20(10)	Занятия инвалидов с ДС, ДЗ
5	Зал борьбы	18	18	3,9	25	
6	Помещение тренажерной	15	12	4,0	10	Занятия борьбой инвалидов с ДС, ДЗ
		Из расчета 6.5 кв.м на 1 чел.		3,9	-	Занятия инвалидов всех категорий

7	техники	единовременной пропускной способности				
	Крытые плавательные бассейны:					
	- с ванной спортивно-оздоровительного плавания глубиной 1,8-2,05 м	25	16	5,4	64(32)	Занятия инвалидов всех категорий
	- с ванной оздоровительного плавания глубиной 1,8-2,05 м	25	12	5,4	48(24)	
	- с ванной для обучения плаванию глубиной 0,6-1,35 м	16,6	8	5,4-4,8	24(12)	- " -
		12,5	6	3,0	20(10)	Обучение плаванию детей-инвалидов всех категорий
		12,5	8	3,0	20(10)	

Примечания:

1. Приводятся параметры залов и бассейнов, рекомендуемые для учреждений массовых типов.
2. ЕПС -единовременная пропускная способность сооружений.
3. В скобках указывается единовременная пропускная способность сооружения при занятиях инвалидов, использующих кресла-коляски.
4. Инвалиды с ПОДА -с поражением опорно-двигательного аппарата; ДЗ - с дефектом зрения; ДС -с дефектом слуха.
5. Требования к планировочной организации, оборудованию и отделке залов и бассейнов следует принимать на основании ВН-62-91 и настоящих норм.

Приложение 18
Рекомендуемое

Площадь раздевальных бассейнов, залов, открытых сооружений для инвалидов различных групп

Наименование сооружения	Для инвалидов, не использующих кресла-коляски (кв.м/чел.)	Для инвалидов, использующих кресла-коляски (кв.м/чел.)
1	2	3
А. Раздевальные бассейна		
1. Места для переодевания, шкафы для хранения одежды, мойки для ног		
а) при ванне физкультурно-оздоровительного плавания:		
- с залом подготовительных занятий	2,5	4,5
- без зала подготовительных занятий	2,1	3,8
б) при ванне для обучения плаванию детей до 10 лет	2,9	3,8
Б. Раздевальные залов и открытых сооружений		
1. С хранением одежды на крючках или в охраняемом гардеробе	1,7	2,1
2. С хранением одежды в шкафах	2.1	3.8
В. Индивидуальные кабины для переодевания	1.5-2.0	4.0-5.0

Г. Семейные раздевалки для инвалидов с сопровождением	-	6.0-8.0
Д. Помещения охраняемого гардероба	0.5	0.5
Е. Зона для хранения колясок	-	0.8
Примечание: Для раздевальных на 40 человек и более допускается сокращение площади на 10-15%.		

Приложение 19
Рекомендуемое

Рекомендуемый состав помещений и площади медико-восстановительного центра

N	Наименование помещения	Площадь (кв.м)
1	2	3
1	Кабинет врача*	14-16
2	Ожидальная	9-12
3	Процедурная*	12
4	Кабинет электросветолечения*	7-8 на 1 кушетку
5	Помещение для обработки прокладок	8
6	Кабинет рефлексотерапии*	7-8 на 1 процедурное место
7	Кабинет механотерапии*	56
8	Проведение тестов с физической нагрузкой	20
9	Кабинет ЛФК для малогрупповых и индивидуальных занятий*	36-56
	- с кладовой инвентаря	6-9
10	Кабинет психологической разгрузки*	18-25
11	Душевой зал: кафедра на 5 душевых установок*	25-30
	раздевальная при зале*	12-14
	насосная кафедры	18
12	Подводный душ-массаж: комната в ванной*	20-22 на 1 процедурное место
	кабина для переодевания*	4.0 на 1 процедурное место
13	Санузлы: обычный	6
	совмещенный для инвалидов-опорников*	4-5
14	Комната обслуживающего персонала	12-15
15	Комната грязного белья и уборочного инвентаря	4

* Площадь помещений дается с учетом их использования инвалидами, передвигающимися на колясках.

Примечание: Количество кушеток в кабинете электросветолечения, процедурных мест в кабинетах рефлексотерапии, подводного душа, массажа определяется заданием на проектирование.

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ
2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ
3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ
4. ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ, УЧАСТКУ И ТЕРРИТОРИИ
5. ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕМНО-ПЛАНИРОВОЧНЫМ РЕШЕНИЯМ
6. ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
7. ТРЕБОВАНИЯ К ИНЖЕНЕРНОМУ ОБОРУДОВАНИЮ

Приложение 1 (справочное). Основные положения концепции формирования массовых типов физкультурно-оздоровительных учреждений

Приложение 2 (рекомендуемое). Номенклатура типов физкультурно-оздоровительных учреждений, обслуживаемый контингент, единовременная пропускная способность, площадь участка

Приложение 3 (рекомендуемое). Численности обслуживаемого населения и градостроительные расчетные показатели физкультурно-оздоровительных учреждений муниципального района г.Москвы

Приложение 4 (рекомендуемое). Номенклатура специализированных отделений ДЮСШ, единовременная пропускная способность, площадь участков

Приложение 5 (рекомендуемое). Номенклатура специализированных любительских спортклубов, единовременная пропускная способность, площадь участков

Приложение 6 (рекомендуемое). Размеры, площадь и единовременная пропускная способность специализированных физкультурно-спортивных и рекреационных сооружений для инвалидов различных групп

Приложение 7 (рекомендуемое). Размеры, площадь и единовременная пропускная способность открытых физкультурно-рекреационных сооружений детского рекреационного городка

Приложение 8 (рекомендуемое). Номенклатура, размеры и единовременная пропускная способность площадок для спортивных игр по упрощенным правилам

Приложение 9 (справочное). Ориентировочные составы физкультурно-оздоровительных сооружений, приближенных к жилью

Приложение 10 (справочное). Ориентировочные составы сооружений физкультурно-оздоровительных клубов микрорайонов

Приложение 11 (справочное). Ориентировочные составы сооружений физкультурно-оздоровительных центров муниципальных районов

Приложение 12 (справочное). Ориентировочные составы сооружений физкультурно-рекреационных комплексов

Приложение 13 (справочное). Ориентировочный состав сооружений отделений детско-юношеских спортивных школ (группы начальной подготовки)

Приложение 14 (справочное). Ориентировочные составы спортсооружений специализированных любительских клубов

Приложение 15 (рекомендуемое). Функциональная структура зданий физкультурно-оздоровительных учреждений

Приложение 16 (рекомендуемое). Варианты размещения функциональных блоков физкультурно-оздоровительных учреждений в жилых зданиях

Приложение 17 (рекомендуемое). Размеры, единовременная пропускная способность, рекомендуемые варианты использования крытых спортивных сооружений, предназначенных для занятий инвалидов и других категорий населения

Приложение 18 (рекомендуемое). Площадь раздевалных бассейнов, залов, открытых сооружений для инвалидов различных групп

Приложение 19 (рекомендуемое). Рекомендуемый состав помещений и площади медико-восстановительного центра